

Materialsammlung für den Europäischen Paddelpass Stufe 2

Eine PaddlerIn auf EPP 2 Level kann als kompetentes Gruppenmitglied auf Zahmwasser (z. B. Seen, Kanälen, Fließgewässern bis 5 km/h) mitfahren. Welche Fähigkeiten dazu gehören, könnt ihr im Anforderungskatalog des EPP 2 nachlesen (siehe Abnahmebogen) auf S. 5

https://www.kanu.de/_ws/mediabase/_ts_1619430021000//downloads/freizeit/EPP_%20Deutschland/5_EPP-Voraussetzungen_Stufe_2.pdf

Diese Materialsammlung soll euch helfen, ein bisschen was darum herum zu lesen und euch weiter zu bilden.

DKV Flyer über den Europäischen Paddelpass:

https://www.kanu.de/go/dkv/_ws/mediabase/downloads/dkv/flyer/Flyer_EPP_1_X3.pdf

Umwelt

DKV Flyer Naturbewusst paddeln

http://server.selltec.com/go/dkv/_ws/mediabase/downloads/dkv/flyer/flyer_naturbewusst.pdf

10 goldene Regeln des Wassersports

http://www.harburger-kanu-club.de/?Kanusport/Sicherheit/Zehn_Goldene_Regeln

Sicherheit

Je nachdem, auf welchem Gewässer man sich bewegt (Wildwasser, Küstengewässer oder Zahmwasser), braucht man unterschiedliches Equipment und Techniken. Beispiel: Um auf einem Küstengewässer eine PaddlerIn ins Schlepp zu nehmen um zu unterstützen oder aus einer gefährlichen Situation zu befreien, verwendet man eine Schleppleine. Auf einem Fluss mit starker Strömung führt man die Rettung vom Ufer aus durch und verwendet dazu einen Wurfsack. Der EPP 2 soll Grundtechnik aus allen drei Bereichen Küste, Wildwasser und Touring vermitteln. Wir können euch aber leider nicht zeigen, wie man einen Wurfsack verwendet, da wir nicht regelmäßig ins Wildwasser fahren. Daher reicht es uns an der Stelle, wenn ihr wisst, dass es Wurfäcke gibt und euch klar ist, dass man sich nochmal extra schulen lassen sollte, bevor man im Wildwasser paddelt.

DKV Flyer Sicherheit

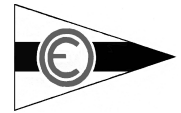
http://server.selltec.com/go/dkv/_ws/mediabase/downloads/dkv/flyer/sicherheit.pdf

Wiederholung Sicherheit EPP 1

https://www.kanu.de/go/dkv/_ws/mediabase/downloads/freizeit/EPP_%20Deutschland/EPP_1_Sicherheit_Ausbildungshilfe.pdf

Sicherheit EPP 2

https://www.kanu.de/go/dkv/_ws/mediabase/downloads/freizeit/EPP_%20Deutschland/EPP_2_Sicherheit_Ausbildungshilfe.pdf



Fokus Unterelbe

Empfehlung für Ausrüstung bei selbst organisierten Touren bei uns auf der Unterelbe

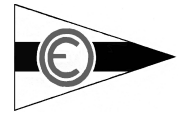
- Boot: Geschottet mit Rundumleinen und fest geschlossenen Lukendeckeln
- Schwimmweste immer, Spritzdecke auch.
- Paddel mit Paddelleine
- Wetter- und kältefeste Bekleidung (dress for water!)
- Kopfbedeckung (bei kalten und warmen Temperaturen), ggf. Sonnenbrille
- Geeignetes Schuhwerk das warm hält und nass werden darf
- Wasserdicht verpacktes Handy am Körper (bei Notfällen 112)
- Reservekleidung im Trockensack
- Wasser und Notfallration Essen (z. B. Müsliriegel)
- Navigation: Aktueller Jüermann-Tourenatlas, BSH Gezeitenkalender (oder Windfinder App auf dem Handy)
- Geteilte Ausrüstung in der Gruppe
 - Erste-Hilfe Paket
 - Reservepaddel
 - Schleppleine
 - Lenzpumpe
- Weiterführendes zur Ausrüstung im Küstengewässer:
https://www.kanu.de/_ws/mediabase/Nuke/downloads/Ausruestungsgegenstaende.pdf

Vor der Tour:

- Fahrtenplanung: Wo treten gefährliche Situationen auf, z. B. Staks, Pontons, Wind gegen Strom Situationen, Fahrrinnenquerungen, ...
- Wetter und Tide checken (z. B. Windfinder App, Warnungen in DWD WarnWetter App beachten)
- Vor dem Start: Check von Ausrüstung und Befindlichkeit – können wir das heute?

Revierkenntnis:

- Verkehrsregeln: <https://www.rde-hamburg.de/verkehrsregeln/>
- Befahrensregeln und Betretungsverbote: <https://www.rde-hamburg.de/unser-revier/befahrensregelungen/> und <https://www.rde-hamburg.de/unser-revier/nsg-elbe-und-inseln/>
- Wasserstände: <https://www.rde-hamburg.de/unser-revier/wasserstaende/>
- Karten: <https://www.rde-hamburg.de/unser-revier/karten/>



Technik

Die geforderten Techniken stehen unter Abnahmebogen in der offiziellen EPP 2 Prüfungsordnung

https://www.kanu.de/_ws/mediabase/_ts_1619430021000//downloads/freizeit/EPP%20Deutschland/5_EPP-Voraussetzungen_Stufe_2.pdf

Hier sind einige Video-Links, die euch beim eigenständigen Üben helfen können:

- Kanten und Lehnen statisch: <https://youtu.be/113nyiNGZkg>
- und dynamisch: <https://youtu.be/mMc1tpSRSrg>